

Boletín informativo

Divulgación científica

Estudio observacional con medicamento

Cambios en la dosis diaria definida (DDD) de antidepresivos y benzodiacepinas pre y postpandemia en la población adulta del Centro de Salud Integrado Gran Vía

El estudio analiza el impacto de la pandemia de COVID-19 en la prescripción de estos fármacos en personas adultas de 18 a 80 años. Se centra en evaluar la evolución del consumo de benzodiacepinas y antidepresivos antes y después de la pandemia en el Centro de Salud Integrado Gran Vía de Castellón, utilizando un enfoque observacional y descriptivo. Este estudio busca comprender cómo la crisis sanitaria influyó en la salud mental de la población y, por ende, en la demanda de estos medicamentos.

Nuestra motivación fue la preocupación que sentimos al observar en nuestras consultas el aumento de pacientes jóvenes que consumían antidepresivos

[Lee la entrevista completa en la página siguiente](#)



Adriana de Dios Hernández



Teresa Aramendía de Salas

Médicos Residentes de MFyC

El consumo de benzodiacepinas y antidepresivos ha sido históricamente elevado en Europa y, en particular, en España, donde su prescripción supera la media europea. La pandemia del COVID-19 trajo consigo un aumento significativo de trastornos como la ansiedad y la depresión debido a factores como el confinamiento, la restricción de movilidad y el distanciamiento social. Esta situación afectó especialmente a las mujeres y a los grupos de menor edad, quienes experimentaron un mayor impacto en su salud mental.

El estudio, que se encuentra en fase de análisis, propone una comparación de la prescripción de estos fármacos en dos periodos clave: antes de la pandemia (agosto de 2019 - marzo de 2020) y después de la pandemia (junio de 2020 - diciembre de 2020). Se están utilizando bases de datos como Alumbra y el software SPSS para procesar la información y calcular frecuencias, con el propósito de identificar patrones de consumo. Además, se emplea el Odds Ratio para evaluar la relación entre el aumento de casos de ansiedad y depresión con la prescripción de estos medicamentos.

Datos recientes de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) confirman un incremento en la prescripción de estos fármacos tras la pandemia: las benzodiacepinas aumentaron de 54,59 DHD (dosis diarias por 1.000 habitantes) en 2019 a 58,53 DHD en 2021, mientras que los antidepresivos pasaron de 82,52 DHD a 91,51 DHD en el mismo periodo. Este fenómeno sugiere que el impacto emocional de la crisis sanitaria no solo afectó la percepción del bienestar psicológico, sino que también generó una mayor dependencia de tratamientos farmacológicos.

El estudio tiene una base metodológica rigurosa, cumpliendo con normativas éticas como la Declaración de Helsinki y las leyes de protección de datos. La recogida de datos se llevó a cabo en el periodo de febrero a septiembre de 2024 y abarcó una muestra de 72 pacientes dentro de una población de 9.956 habitantes del CSI Gran Vía. Las conclusiones de este análisis permitirán comprender el efecto de la pandemia en la salud mental y contribuirán a la formulación de estrategias para mejorar la atención primaria en casos de ansiedad y depresión post-pandemia.

¿Qué motivó la realización de este estudio sobre el consumo de benzodiazepinas y antidepresivos en la población adulta tras la pandemia?

Nuestra motivación fue la preocupación que sentimos al observar en nuestras consultas el aumento de pacientes, sobre todo en jóvenes que consumían estos fármacos. Este colectivo fue el más afectado debido a la disminución de su vida social a consecuencia del confinamiento. Esto supuso un aumento de la ansiedad y la depresión.

¿Cuáles son los principales desafíos al analizar los cambios en la prescripción de estos fármacos en la población atendida en el CSI Gran Vía?

Los principales desafíos al analizar los cambios en la prescripción son los pacientes que están en tratamiento por parte de especialistas privados. Es decir, un seguimiento fuera de la sanidad pública; al acudir tanto a la sanidad privada como a la pública, son tratados por varios profesionales y esto puede ocasionar confusión y dificultad en el manejo del paciente.

¿Qué factores podrían haber influido en un posible aumento de la prescripción de benzodiazepinas y antidepresivos tras la pandemia?

El empeoramiento de la salud mental y aislamiento social en población adolescente y adulta. Como ya se ha comentado previamente estos pacientes presentaron mayor ansiedad y/o depresión que tuvo que ser tratada para poder controlar los síntomas físicos que presentaban. En los casos más leves el tratamiento únicamente fue con benzodiazepinas y en pacientes más graves se inició tratamiento con ambos, incluso en algunos casos se derivó a la Unidad de Salud Mental para seguimiento por parte de Psicología especializada así como de Psiquiatría.

¿Cómo podrían los resultados de este estudio contribuir a futuras estrategias de salud mental en Atención Primaria?

Permitiendo un seguimiento a medio - largo plazo del consumo de estos fármacos en la población. La tendencia observada por nuestra parte fue un ascenso en la prescripción de los mismos que inicialmente fue muy acusado y que posteriormente se ha ido estabilizando, consiguiendo en algunos pacientes la retirada del tratamiento por completo y en otros la reducción de las dosis. En otros pacientes con sintomatología más leve se consiguió retirar el tratamiento de forma más rápida.

Evaluación de un nuevo ensayo para el análisis en plasma de un marcador emergente para la enfermedad del Alzheimer

Actualmente, los biomarcadores sanguíneos como p-tau217 (proteína tau con la treonina 217 fosforilada) han emergido como una alternativa prometedora para diferenciar eficazmente entre la enfermedad de Alzheimer de otras patologías neurodegenerativas y detectarlas en pacientes con deterioro cognitivo leve (MCI).

Se realiza un estudio observacional, retrospectivo/prospectivo, transversal y descriptivo con el fin de investigar la relación entre los niveles de p-tau217 en plasma y otras variables clínicas y demográficas para mejorar la comprensión del perfil de riesgo de la enfermedad de Alzheimer.



Alejandro Vericat Portolés
Farmacéutico Especialista
en Análisis Clínico

Experiencia de la trombectomía mecánica en el Ictus isquémico agudo hasta las primeras 24 horas en un centro terciario de Ictus: Hospital General Universitario Castellón

Se trata de un Trabajo Final de Grado, planteado como un estudio observacional, descriptivo, retrospectivo con recogida de datos de las trombectomías mecánicas en el tratamiento del Ictus isquémico agudo realizadas en el Hospital General de Castellón a más de 100 pacientes. Los objetivos son analizar el impacto clínico de la trombectomía mecánica en pacientes con ictus isquémico agudo subsidiario de rescate endovascular (evaluación clínica pre y postprocedimiento, al alta hospitalaria y a los 3 meses) mediante NIHSS y mRakin. De forma secundaria revisar las indicaciones de la técnica, valorar el tiempo desde el inicio de la clínica hasta su realización y la reperusión final.



Aida Vilar Bernat

Utilidad del Cell free DNA (cfDNA) en el manejo y seguimiento del cáncer colorrectal

La medición de cell-free DNA (cf-DNA) en sangre periférica de pacientes afectados de cáncer colorrectal está relacionada con la respuesta al tratamiento neoadyuvante, radicalidad de la resección quirúrgica y recidiva a local y a distancia de la enfermedad. Su aplicación a la clínica podría cambiar el abordaje del tratamiento multimodal identificando de forma más temprana casos con peor pronóstico, para modificar el tratamiento dirigido. Para ello, se realiza un estudio prospectivo y observacional, sin intervención terapéutica sobre pacientes del Hospital General Universitario de Castellón.

El objetivo principal es determinar los niveles de cfDNA en sangre periférica en pacientes con ADC de colon y recto previo y después al tratamiento quirúrgico, para evaluar la diferencia entre ambos valores y valorar el efecto de la cirugía, relacionándolo con la recidiva. Por último, determinar los niveles de cfDNA durante el seguimiento oncológico (cada 3 meses, hasta cumplir 5 años).



Génesis María Jara
Benedetti
Residente de 5º año
de Cirugía (MIR)

Actualizaciones en la genética de la enfermedad del Parkinson: Implicaciones clínicas y futuros tratamientos

Este Trabajo Final de Grado es un estudio científico descriptivo, longitudinal, observacional y retrospectivo con el objetivo principal de revisar los avances en genética de la Enfermedad de Parkinson y valorar las implicaciones clínicas y terapéuticas que suponen para la patología y de forma secundaria, revisar pacientes con dicha enfermedad valorados en consulta de trastornos del movimiento en un periodo de 12 meses con estudio genético realizado previamente.



Emilia Álvarez Martínez

+ INFORMACIÓN

07 marzo
III Jornada
Multidisciplinar de
Insuficiencia Cardíaca

11 marzo
VIII Jornada de Puertas
Abiertas para Futuro
Personal Residente

12 marzo
I Jornada de Atención Inclusiva
en Salud: Integración de SAAC
en el Sistema Sanitario