

MENINA es una iniciativa de ciencia ciudadana coordinada por Fisabio y llevada a cabo en el Departamento de Salud de Elda (Alicante, España).

EL RETO:

El embarazo es una etapa importante de la vida ligada a acontecimientos que pueden afectar a la salud mental y el bienestar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en todo el mundo alrededor del 10% de las mujeres embarazadas experimentan problemas de salud mental, y esta cifra es mayor en los países en desarrollo, es decir, el 15,6% durante el embarazo. La salud y el bienestar de las madres durante el embarazo es una cuestión crítica de salud pública, ya que este periodo puede allanar el camino para los resultados de salud a largo plazo de las familias y sus hijos.

EL OBJETIVO:

Llevar a cabo una iniciativa de ciencia ciudadana para investigar más a fondo el estado de salud mental y el bienestar de las mujeres embarazadas incluyéndolas en el equipo de investigación como “científicas ciudadanas”, para comprender en profundidad lo que sienten, les preocupa y necesitan las mujeres durante el embarazo y el papel que tienen los servicios sanitarios.

LAS ACCIONES:

- 9 entrevistas en profundidad con las “científicas ciudadanas”.
- 1 grupo focal con profesionales sanitarios.
- 150 cuestionarios de salud para pacientes cumplimentados.
- 1 sesión de co-creación para identificar los principales carencias y necesidades y empezar a idear nuevas soluciones.

EL FUTURO:

- Continuar con las fases de ideación, creación de prototipos y pruebas para obtener nuevas soluciones que mejoren la salud mental y el bienestar durante el embarazo.
- Impulsar la adopción de las nuevas soluciones desarrolladas en la rutina diaria.
- Explorar otras realidades y necesidades ampliando las iniciativas de ciencia ciudadana al campo de la salud mental perinatal.
- Crear y mantener la comunidad MENINA.

Contáctanos y únete a la comunidad MENINA:
cienciaciudadana@fisabio.es



Menina Project



Funded by
the European Union

IMPETUS is supporting our project. IMPETUS is funded by the European Union's Horizon Europe research and innovation programme under grant agreement number 101055977. Views and opinions expressed are, however, those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Research Executive Agency (REA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.

14/DIC

Proyecto Menina: cuidando la salud mental y el bienestar emocional durante el embarazo

Evento gratuito y
abierto para todos
los públicos

¡Te invitamos a celebrar con nosotras
el evento final! El 14 de diciembre de
17.30h a 20.00h

Se presentarán los logros alcanzados en el proyecto de la
mano de nuestras científicas ciudadanas y profesionales
sanitarios del Departamento de Salud de Elda.

Personas expertas compartirán con la audiencia su conoci-
miento, experiencias y casos de éxito en torno al abordaje de
la salud mental perinatal.

Disfrutaremos del espectáculo que nos ofrecerá la
compañía de teatro **IMPROVIVENCIA** durante toda
la duración del evento.

Organiza:



Financia:



Colabora:



Salón de Actos de Museo del
Calzado de Elda.

Plaza Ficia. Av. Chapí 32, 03600 Elda, Alicante.

+info: cienciaciudadana@fisabio.es