



GENERALITAT
VALENCIANA

ACI.
ARA.



Fundació
Fisabio



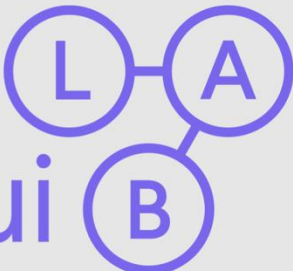
GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE CIENCIA, INNOVACIÓN
Y UNIVERSIDADES

FECYT
INNOVACIÓN

EQUILAB: CONVOCATORIA DE IDEAS PARA MEJORAR LA SALUD EN LOS BARRIOS



Equi 

CONTENIDO

¿Qué es EQUILAB?	3
¿Qué son los talleres de generación de ideas y soluciones de EQUILAB?.....	3
Puesta en marcha de los talleres.....	3
CONVOCATORIA.....	4
LOS RETOS	4
¿Quién puede participar?.....	4
¿Qué se pide a los participantes que presenten propuestas?.....	4
¿Cómo presentar la propuesta?.....	5
¿Cómo se evalúan las propuestas?	5
Calendario del programa*.....	5
ANEXO I. RETOS DETECTADOS.....	6
Reto 1. Salud mental y emocional en contextos de vulnerabilidad. Cuidar la salud mental y emocional de las personas del barrio.....	6
Problemáticas identificadas	6
Objetivo de la convocatoria.....	6
Líneas de actuación	6
Reto 2. Brecha digital en el acceso a servicios esenciales. Acercar las tecnologías a todas las personas.	8
Problemáticas identificadas	8
Objetivo de la convocatoria.....	8
Líneas de actuación	8
Reto 3. Falta de recursos accesibles para el cuidado físico. Crear opciones accesibles para estar activos y en forma.	9
Problemáticas identificadas	9
Objetivo de la convocatoria.....	9
Líneas de actuación	9

¿QUÉ ES EQUILAB?

EQUILAB es un laboratorio ciudadano, es un espacio de innovación abierto y participativo en el que personas con roles diferentes pueden trabajar juntas para mejorar la salud y el bienestar de la población. Creando soluciones que disminuyan las desigualdades en salud en su propio barrio, de una manera abierta y colaborativa y centrada en los cuidados.

EQUILAB cuenta con la colaboración de la Fundación Española para la Ciencia y La Tecnología (FECYT) y cuenta con un consorcio formado por Fisabio, Valencia Innovation Capital, Universidad Politécnica de Valencia y la plataforma ciudadana Valencia Saludable.

Es un espacio donde desarrollar proyectos que se basen en necesidades reales de la ciudadanía, desde los siguientes valores:

- Colaboración: un lugar en el que desarrollar talleres de manera colaborativa; en el que compartir y aprender a trabajar en equipo.
- Experimentación: experimentemos sin miedo a equivocarnos; ensayemos soluciones innovadoras para mejorar las condiciones de vida de manera colectiva.
- Apertura: abiertos para cualquier persona que llegue con los oídos y la mente abiertos a un espacio en el que todo el conocimiento que se genere será abierto.
- Cuidados: construyamos colectivamente un laboratorio donde compartir el cuidado de las personas, de los colectivos y del territorio donde actúa.

¿Qué son los talleres de generación de ideas y soluciones de EQUILAB?

Los talleres de generación de ideas y soluciones son espacios dentro de EQUILAB en los que las personas van a poder proponer ideas y soluciones para hacer frente a los retos relacionados con desigualdades en salud y prototiparlas junto al resto de personas interesadas, aportando miradas, conocimientos y experiencias diferentes.

Los objetivos de estos talleres son conectar con la ciudadanía, organizaciones y comunidades activas; ofrecer espacios y acompañamiento para impulsar propuestas innovadoras fruto del trabajo colaborativo; facilitar la participación de todos los agentes sociales creando redes de confianza; y promover el conocimiento abierto y accesible a través de la difusión de las soluciones y propuestas trabajadas.

Puesta en marcha de los talleres

A través de una doble convocatoria: la primera recogerá ideas, propuestas y soluciones asociadas a los diferentes retos identificados durante la fase previa de diagnóstico participativo. La segunda consistirá en el desarrollo y prototipado de las propuestas escogidas en la primera fase, hasta un máximo de 6 ideas. Esta segunda fase se desarrollará a lo largo de 3 talleres: ideación, prototipado y validación que se celebrarán en el Centro de Salud Fuente de San Luís

(C/Arabista Ambrosio Huici, 30) y/o en instalaciones cercanas, entre febrero y abril de 2026.

CONVOCATORIA

LOS RETOS

Durante la fase de diagnóstico participativo que se realizó dentro del proyecto EQUILAB entre enero y julio con la participación de personas de los barrios de La Fuente de San Luís, Na Rovella, En Corts, Malilla, Ciudad de las artes y la ciencias, Monteolivete y La Punta se realizaron diversas actividades donde se identificaron tres retos*:

- Reto 1. Salud mental y emocional en contextos de vulnerabilidad. Cuidar la salud mental y emocional de las personas del barrio.
- Reto 2. Brecha digital en el acceso a servicios esenciales. Acercar las tecnologías a todas las personas.
- Reto 3. Falta de recursos accesibles para el cuidado físico. Crear opciones accesibles para estar activos y en forma.

* [En el anexo, al final de este documento, encontrarás más información sobre los retos.](#)

¿Quién puede participar?

La convocatoria está abierta a todas las personas interesadas en desarrollar de manera colaborativa una idea o solución que pueda implementarse en contextos reales.

Las propuestas pueden ser individuales o colectivas, pero deben estar abiertas a la colaboración de otras personas y a la incorporación de nuevos enfoques e ideas, con el fin de potenciar la iniciativa y maximizar su impacto.

¿Qué se pide a los participantes que presenten propuestas?

- Asistir a los talleres de generación de ideas y soluciones.
- Documentar el trabajo realizado utilizando los medios y materiales que la organización ponga a disposición durante los talleres.
- Aceptar y fomentar la participación de las personas interesadas en desarrollar la propuesta.
- Presentar públicamente la propuesta en la jornada final del Taller de producción de prototipos.
- Promover la cultura libre y la divulgación del trabajo y el prototipo desarrollado bajo licencias abiertas que permitan su difusión y reutilización.

¿Cómo presentar la propuesta?

Entrando en [este formulario, abierto hasta el 30 de octubre](#), donde se os pedirá la siguiente información:

- Título.
- Reto o retos que pretendes abordar con la idea (uno, dos o los tres).
- Descripción: ¿en qué consiste la idea?
- Motivación: ¿por qué la presentas? ¿Cómo crees que puede ayudar a fomentar la equidad en salud?
- Objetivos: ¿qué te gustaría lograr con tu idea?
- Necesidades: ¿qué conocimientos o habilidades de personas o colectivos crees que podrían aportar en el desarrollo de tu idea?
- Otra información que consideres importante para desarrollar tu idea.

¿Cómo se evalúan las propuestas?

Las ideas se valorarán del 1 al 10, con los siguientes criterios:

- Claridad de la propuesta: 2 puntos.
- Adecuación al reto o retos: 2 puntos.
- Que la propuesta incorpore perfiles diversos con diferentes miradas, habilidades y saberes: 2 puntos.
- Que la propuesta esté abierta a sufrir transformaciones durante el taller de producción colaborativa: 2 puntos.
- Potencial para ser replicada y puesta en marcha en el sistema de salud: 2 puntos.

El Comité de Selección será el encargado de valorar y seleccionar hasta un máximo de 6 propuestas. Estará formado por 3 personas (personal profesional de la Fundación Fisabio y de València Innovation Capital). En caso de dudas sobre alguna propuesta, contactarán con la persona promotora de la idea.

Calendario del programa*

- Presentación de propuestas: hasta el 30 de octubre de 2025.
- Publicación de propuestas seleccionadas: antes del 30 de noviembre de 2025.
- Convocatoria de personas colaboradoras: del 1 al 31 de diciembre 2025.
- Publicación de personas colaboradoras seleccionadas: 15 de enero de 2026.
- Talleres de generación de ideas y soluciones: 3 talleres entre el 5 de febrero y el 30 de abril 2026.

*El calendario puede estar sujeto a modificaciones por motivos organizativos.

Más información y resolución de dudas:

Paula Pastor Andrés

cienciaciudadana@fisabio.es -- Tfno.:961925907.

ANEXO I. RETOS DETECTADOS

Reto 1. Salud mental y emocional en contextos de vulnerabilidad. Cuidar la salud mental y emocional de las personas del barrio

La salud mental y emocional constituye uno de los principales determinantes del bienestar de las personas. En situaciones de vulnerabilidad, las dificultades sociales y económicas pueden agravar estados de ansiedad, frustración, aislamiento y falta de motivación, dificultando la capacidad de afrontar problemas cotidianos y alterando hábitos fundamentales como el descanso.

La presente convocatoria tiene por objeto la selección de ideas que den respuesta al reto “Salud mental y emocional en contextos de vulnerabilidad”, con el fin de impulsar soluciones innovadoras que favorezcan el bienestar psicológico, la prevención del malestar emocional y la mejora de la calidad de vida de personas, incluyendo colectivos en situación de riesgo.

Problemáticas identificadas

- Preocupaciones económicas que generan ansiedad y frustración.
- Aislamiento social, soledad y carencia de redes de apoyo.
- Desmotivación y falta de recursos emocionales para gestionar la vida diaria.
- Problemas de sueño vinculados al malestar psicológico.

Objetivo de la convocatoria

Impulsar el diseño y la validación de iniciativas, herramientas o modelos de intervención que:

- Favorezcan la resiliencia emocional y el autocuidado.
- Faciliten la detección temprana y la prevención del malestar psicológico.
- Promuevan la integración de apoyos comunitarios, sociales y sanitarios.
- Generen soluciones accesibles, sostenibles y adaptadas a distintos perfiles de vulnerabilidad.

Líneas de actuación

Se valorarán propuestas en las siguientes líneas (no excluyentes):

- Tecnologías digitales: aplicaciones, plataformas de apoyo, inteligencia artificial aplicada a la detección de síntomas o patrones de riesgo.
- Modelos comunitarios: redes de acompañamiento, voluntariado, intervenciones grupales y de apoyo mutuo.
- Nuevas metodologías de intervención: terapias creativas, dinámicas participativas, actividades de motivación y refuerzo emocional.

- Entornos saludables: acciones que promuevan rutinas de descanso, ejercicio físico y hábitos de vida positivos.

Reto 2. Brecha digital en el acceso a servicios esenciales.

Acercar las tecnologías a todas las personas.

La digitalización de los servicios públicos y sanitarios ha transformado la forma en que la ciudadanía accede a la atención y gestiona su salud. Sin embargo, una parte de la población encuentra serias dificultades para desenvolverse en entornos digitales, lo que limita el acceso a derechos básicos como la salud. Este problema afecta de manera especial a colectivos más vulnerables como personas mayores y a quienes tienen menor nivel de alfabetización digital, generando desigualdades y situaciones de exclusión.

La presente convocatoria tiene por objeto la selección de ideas que den respuesta al reto "Brecha digital en el acceso a servicios esenciales", con el fin de impulsar soluciones inclusivas que faciliten la accesibilidad digital y promuevan la igualdad en el acceso a la atención sanitaria y otros servicios clave.

Problemáticas identificadas

- Dificultad para usar aplicaciones para pedir citas médicas.
- Complejidad en el acceso a la atención sanitaria debido a trámites digitalizados.
- Obligatoriedad de emplear herramientas digitales sin ofrecer alternativas accesibles.
- Impacto negativo en el acceso a derechos básicos como la salud, especialmente en personas mayores o con baja alfabetización digital.

Objetivo de la convocatoria

Impulsar el diseño y la validación de iniciativas, herramientas o modelos de intervención que:

- Faciliten un acceso igualitario a servicios sanitarios y sociales digitalizados.
- Promuevan la alfabetización digital en colectivos en riesgo de exclusión.
- Incorporen el diseño inclusivo en aplicaciones y plataformas sanitarias.
- Ofrezcan alternativas accesibles y sostenibles a la digitalización obligatoria.

Líneas de actuación

Se valorarán propuestas en las siguientes líneas (no excluyentes):

- Tecnologías digitales inclusivas: apps y plataformas con interfaces simplificadas, asistentes digitales accesibles.
- Modelos comunitarios: redes de apoyo ciudadano y voluntariado digital para acompañamiento en trámites.
- Capacitación: programas de formación y mentoría en competencias digitales básicas vinculadas a la salud.
- Entornos accesibles: puntos de atención presencial complementarios a los canales digitales.

Reto 3. Falta de recursos accesibles para el cuidado físico.

Crear opciones accesibles para estar activos y en forma.

El cuidado físico es un factor determinante para el envejecimiento saludable y la prevención de enfermedades crónicas. Sin embargo, muchas personas carecen de acceso a recursos adecuados y accesibles para mantener hábitos de vida activa, recibir fisioterapia o participar en actividades deportivas adaptadas. Esta carencia repercute en su calidad de vida, favoreciendo la aparición de dolores musculares, articulares y limitaciones funcionales que podrían prevenirse.

La presente convocatoria tiene por objeto la selección de ideas que den respuesta al reto "Falta de recursos accesibles para el cuidado físico", con el fin de impulsar soluciones innovadoras y comunitarias que garanticen la equidad en el acceso a programas, servicios y entornos para el cuidado físico.

Problemáticas identificadas

- Dolores musculares y articulares que limitan la autonomía.
- Escasez de fisioterapia gratuita accesible a la ciudadanía.
- Falta de espacios y actividades deportivas gratuitas dirigidas por profesionales.
- Desigualdades en la disponibilidad de recursos para la prevención y el autocuidado físico

Objetivo de la convocatoria

Impulsar el diseño y la validación de iniciativas, herramientas o modelos de intervención que:

- Favorezcan la equidad en el acceso a servicios y programas de cuidado físico.
- Promuevan hábitos de vida activos y saludables en diferentes colectivos.
- Faciliten la disponibilidad de programas de fisioterapia y ejercicio adaptado.
- Generen soluciones sostenibles y comunitarias que fortalezcan el autocuidado físico.

Líneas de actuación

Se valorarán propuestas en las siguientes líneas (no excluyentes):

- Tecnologías digitales: apps de ejercicio adaptado, plataformas de fisioterapia online accesible.
- Modelos comunitarios: programas municipales de deporte inclusivo, redes de apoyo al autocuidado físico, colaboración con asociaciones locales.
- Nuevas metodologías de intervención: talleres de movimiento, fisioterapia preventiva, actividades dirigidas por profesionales en espacios públicos.
- Entornos saludables: habilitación de espacios accesibles y gratuitos para la práctica de actividad física